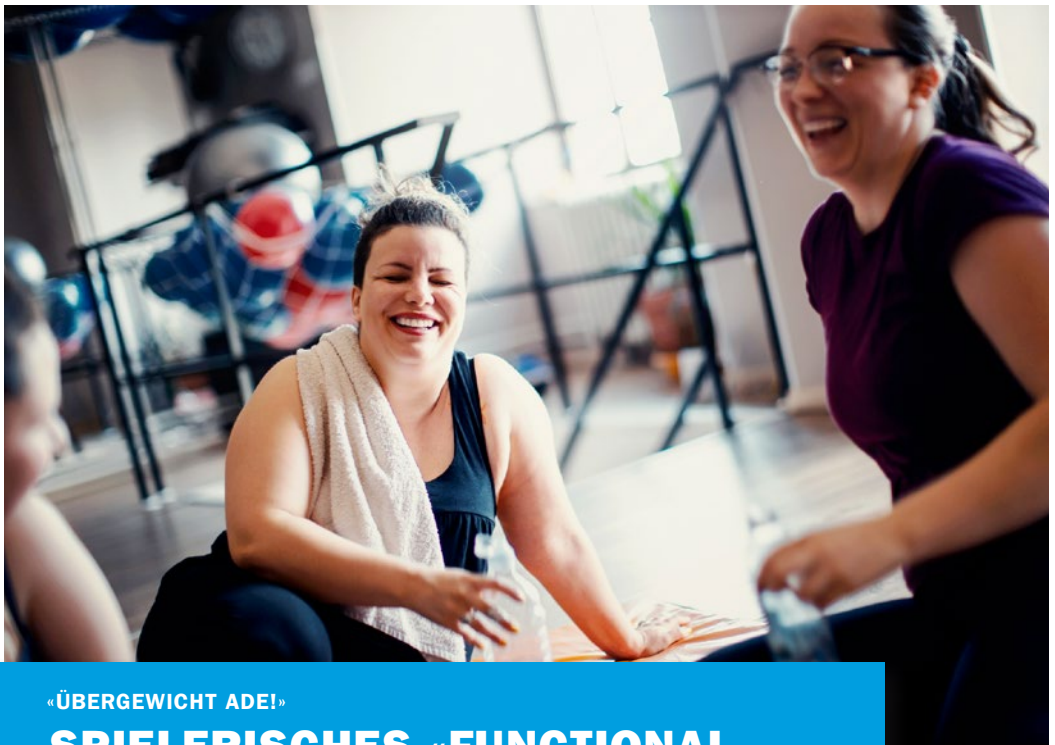




«ÜBERGEWICHT ADE!»

SPIELERISCHES «FUNCTIONAL TRAINING» UNTER SEINESGLEICHEN



«ÜBERGEWICHT ADE!»

Dicksein ist eine Last, adipös ist schikanös – und für Betroffene oft mit Schuld und Scham verbunden. Das muss nicht sein, das sollte schon gar nicht so bleiben. Strapazi unterstützt übergewichtige Menschen in ihrem Kampf gegen Kilos, Gelenkbeschwerden und Rückenschmerz. Dabei reden wir nicht von Diätkuren oder Abnehm-Spritzen, sondern von einem spezifischen, physiotherapeutisch begleiteten Bewegungsprogramm. In geschütztem Rahmen treffen sich bei uns adipöse Menschen zu einem ihren Möglichkeiten angepassten Training: ganz ohne Stress, dafür mit hohem Spassfaktor.

Wagen Sie den Versuch, lassen Sie sich von Menschen mit gleichen Sorgen und Problemen motivieren. Sie gewinnen nicht nur Kraft, Stabilität und ein ungleich besseres Körpergefühl. Sie gewichten Ihr Leben neu! Mit ärztlicher Verordnung sogar Krankenkassen-unterstützt.

ANGEBOT

«ÜBERGEWICHT ADE!»

GRUPPENKURS FÜR ERWACHSENE MIT GEWICHTSPROBLEMEN

5 LEKTIONEN	CHF 200.-
10 LEKTIONEN	CHF 360.-

**MIT ODER OHNE ÄRZTLICHE
VERORDNUNG MÖGLICH**

ANMELDUNG

**PHYSIOTHERAPIE
STRAPAZI
WIESENTALSTRASSE 7
7000 CHUR**

**TEL. 081 356 06 06
STRAPAZI@HIN.PHYSIO**