



PERSONAL TRAINING

**FIT MIT COACH**

# TRAINIEREN WIE DIE PROFIS



Maximiere deinen Erfolg mit individueller Unterstützung durch unsere Personal Trainer. Diese beraten dich punkto Trainingsaufbau und -intensität. Sie sagen dir, wie man richtig trainiert, wann Ruhepausen Sinn machen und welche deiner Ziele du mit welchen Mitteln am besten und schnellsten erreichst. Dein Personal Coach ist Beraterin und Motivatorin, sie fordert und fördert dich. Und: Sie versorgt dich mit nützlichen Tipps und Trainingsplänen nach Mass.

## ANGEBOT

### PERSONAL TRAINING JEWEILS 1 STUNDE

5 ER ABO                      CHF 710.-  
10 ER ABO                     CHF 1350.-

## ANMELDUNG

PHYSIOTHERAPIE  
STRAPAZI  
WIESENTALSTRASSE 7  
7000 CHUR

TEL. 081 356 06 06  
INFO@STRAPAZI.CH